

Gymnasium an der Schweizer Allee - Essensbestellung

Name: _____ Klasse: _____

Abgabe bitte mindestens einen Tag vor dem ersten bestellten Essen.

Gewünschte Wochentage bitte markieren!

Wer gerne vegetarisch isst, kann stattdessen einen gemischten Salatteller bestellen.

21. Woche	Montag 22.05.17	Dienstag 23.05.17	Mittwoch 24.05.17	Donnerstag 25.05.17	Freitag 26.05.17	Preis
Mittagessen: 3,50 €				 	 	
Dessert: 0,60 €				 	 	

Bitte Bestellschein und Gesamtbetrag in einen Umschlag geben und in den Bestell-Briefkasten an der Hausmeisterloge einwerfen oder Frau Thül persönlich geben!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rindergoulasch <i>a,b</i> mit Salat und Nudeln <i>a,i,m</i> R	Chicken Wings <i>i,m</i> mit Dip <i>i,m</i> dazu Dümperkes und Krautsalat <i>i</i> G	Seelachsfilet <i>a,b,g,i,m</i> auf Rahmgemüse <i>a,b,i,m</i> dazu Kartoffeln F	Feiertag	Frei

Die Angaben auf dem Speiseplan zu den enthaltenden Hauptauslösern von Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind nicht abschließend und ohne Gewähr. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden.

R-Rind; S-Schwein; V-Vegetarisch; L-Lamm; G-Geflügel; F-Fisch

- | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1) Konservierungsstoff | 6) Süßungsmittel Aspartam | 11) koffeinhaltig | a) Glutenhaltiges Getreide/ | f) Erdnüsse/-erzeugnisse | K) Soja/-erzeugnisse |
| 3) Antioxidationsmittel | 7) Süßungsmittel Acesulfam | 12) Geschmacksverstärker | b) Sellerie/-erzeugnisse | g) Fisch/-erzeugnisse | l) Schalenfrüchte (Nüsse)/ |
| 2) Farbstoff | 8) Phosphat | 13) geschwärzt | c) Krebstiere/-erzeugnisse | h) Senf/-erzeugnisse | m) Eier/-erzeugnisse |
| 4) Süßungsmittel Saccharin | 9) geschwefelt | 14) gewachst | d) Lupine/-erzeugnisse | i) Milch/-erzeugnisse | n) Weichtiere/-erzeugnisse |
| 5) Süßungsmittel Cyclamat | 10) chininhaltig | 15) gentechnisch verändert | e) Sesam/-erzeugnisse | j) Schwefeldioxid/Sulfite | |

Gymnasium an der Schweizer Allee - Essensbestellung

Name: _____ Klasse: _____

Abgabe bitte mindestens einen Tag vor dem ersten bestellten Essen.

Gewünschte Wochentage bitte markieren!

Wer gerne vegetarisch isst, kann stattdessen einen gemischten Salatteller bestellen.

21. Woche	Montag 22.05.17	Dienstag 23.05.17	Mittwoch 24.05.17	Donnerstag 25.05.17	Freitag 26.05.17	Preis
Mittagessen: 3,50 €				 	 	
Dessert: 0,60 €				 	 	

Bitte Bestellschein und Gesamtbetrag in einen Umschlag geben und in den Bestell-Briefkasten an der Hausmeisterloge einwerfen oder Frau Thül persönlich geben!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rindergoulasch <i>a,b</i> mit Salat und Nudeln <i>a,i,m</i> R	Chicken Wings <i>i,m</i> mit Dip <i>i,m</i> dazu Dümperkes und Krautsalat <i>i</i> G	Seelachsfilet <i>a,b,g,i,m</i> auf Rahmgemüse <i>a,b,i,m</i> dazu Kartoffeln F	Feiertag	Frei

Die Angaben auf dem Speiseplan zu den enthaltenden Hauptauslösern von Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind nicht abschließend und ohne Gewähr. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden.

R-Rind; S-Schwein; V-Vegetarisch; L-Lamm; G-Geflügel; F-Fisch

- | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1) Konservierungsstoff | 6) Süßungsmittel Aspartam | 11) koffeinhaltig | a) Glutenhaltiges Getreide/ | f) Erdnüsse/-erzeugnisse | K) Soja/-erzeugnisse |
| 3) Antioxidationsmittel | 7) Süßungsmittel Acesulfam | 12) Geschmacksverstärker | b) Sellerie/-erzeugnisse | g) Fisch/-erzeugnisse | l) Schalenfrüchte (Nüsse)/ |
| 2) Farbstoff | 8) Phosphat | 13) geschwärzt | c) Krebstiere/-erzeugnisse | h) Senf/-erzeugnisse | m) Eier/-erzeugnisse |
| 4) Süßungsmittel Saccharin | 9) geschwefelt | 14) gewachst | d) Lupine/-erzeugnisse | i) Milch/-erzeugnisse | n) Weichtiere/-erzeugnisse |
| 5) Süßungsmittel Cyclamat | 10) chininhaltig | 15) gentechnisch verändert | e) Sesam/-erzeugnisse | j) Schwefeldioxid/Sulfite | |